

Topic: What does food give us? Our nutrition philosophy

Przyjrę się dokładnie plakatowi I zastanowię się, co przedstawia (materiał do zajęć -

https://www.eatforhealth.gov.au/sites/default/files/files/the_guidelines/n55_agthe_large.pdf

Przeczytam ze zrozumieniem sześć wskazówek dotyczących zdrowego odżywiania. Wypiszę słowa, których nie rozumiem i sprawdzę ich znaczenie (materiał do zajęć - <https://healthy-kids.com.au/food-nutrition/nutrition-philosophy/>

Na podstawie wskazówek (materiał do zajęć <https://healthykids.com.au/food-nutrition/5-food-groups/>) napiszę w kilku zdaniach, co powinno się codziennie jeść, aby się zdrowo rozwijać (użyję czasowników „must” lub „have to”).